

Содержание

СОСТАВ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА.....	3
ПРИВЕТСТВИЕ РЕКТОРА.....	9
ИНСТИТУТУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ — 85 ЛЕТ!	11
КАФЕДРЫ, ОТДЕЛЕНИЯ ИНСТИТУТА.....	13
НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ИНСТИТУТА	28
МАГИСТРАТУРА	33
СПОРТ В УРФУ	35
СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ.....	37
МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ	39
Н. Б. Серова. ИФКСИМП КАК ФЛАГМАН ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ НА УРАЛЕ	39
А. Г. Акиев, С. В. Кондратович. ОЦЕНКА ПСИХОМОТОРНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 18–24 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	46
С. И. Анфимова. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКО- ГО ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ	52
В. В. Артемчук, А. В. Захарова. ИСТОРИЯ СОВЕТСКОГО И РОССИЙСКОГО ПАУЭРЛИФТИНГА.....	58

Л. А. Воронина, Я. Д. Даньков. МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	65
А. Ю. Гвалдин. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАЗАЧЬЕЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КДМО «ДОНЦЫ» В АКСАЙСКОМ РАЙОНЕ).....	73
Т. Б. Голубева. АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РУССКОЙ БЫТОВОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ «ДОМОСТРОЙ» ...	80
П. А. Григорьев, Г. И. Семёнова. СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ ГИРЕВОГО ФИТНЕСА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	86
В. П. Гришин. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ УСТАНОВКИ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	91
И. С. Дмитриева, В. Р. Малкин. ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ УСПЕШНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ	99
И. М. Добрынин. ФИТНЕС В ФОРМИРОВАНИИ МОЛОДЕЖНОЙ СУБКУЛЬТУРЫ.....	102
Р. Ю. Домбровский, М. В. Созинов. СПОРТ В ПОСТИНДУСТРИАЛЬНОМ ОБЩЕСТВЕ	108
Ю. А. Доценко, В. В. Гузов. РАЗВИТИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	115
О. А. Жилина, Т. М. Лебедихина. АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПЕРВОКУСНИКОВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	123
Д. В. Иккес, Г. И. Семенова. РОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА В ИНДУСТРИИ ФИТНЕСА	129
М. С. Ишмулкина, В. И. Волчкова. МОТИВАЦИОННЫЙ ИНТЕРЕС РОДИТЕЛЕЙ В РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ.....	133
А. О. Китчак, Т. М. Лебедихина. СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ В ДИСЦИПЛИНЕ СТЕП-АЭРОБИКА В УСЛОВИЯХ ВУЗА....	138

А. В. Козлов. СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	145
С. Д. Кунышева. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ ЖЕНСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	151
Р. В. Кучин, Н. Д. Нененко, Д. С. Брютов. ОЦЕНКА МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ У ДЕВУШЕК С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХМАО — ЮГРЕ	157
Е. В. Лифановская, Т. Б. Голубева. ПОТРЕБЛЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В РОССИИ И США (ПО МАТЕРИАЛАМ РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)	163
О. Ю. Малоземов, А. Л. Андреев, А. И. Харламов. АСПЕКТЫ ВОСПРИЯТИЯ СТУДЕНТАМИ ВФСК ГТО	169
М. Э. Мустафаев. НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРИМЕРЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.....	177
Д. Ю. Нархов, Ю. Р. Вишневский. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ СТУДЕНТОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ПО МАТЕРИАЛАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА 1995–2016 ГГ.	184
А. А. Пулатов, И. А. Турсуналиев. ЕЩЕ ОДНА ПРИЧИНА НЕТОЧНОСТИ И ПОТЕРИ ПОДАЧ В СОВРЕМЕННОМ ВОЛЕЙБОЛЕ И ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ ИХ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ.....	195
Ю. В. Рыжкина, Т. Н. Карфидова. СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА.....	203
Е. В. Рякина, А. В. Коробова, И. С. Точилова. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА В РАМКАХ ПРОЕКТА «БУДЬ В ФОРМЕ»	210

А. Н. Севрюков. МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АРМРЕСТЛЕРОВ 16–17 ЛЕТ	215
С. В. Скрыгин. ПОСТРОЕНИЕ ПОЛУГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ	219
Т. Н. Смолина. ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД В СИСТЕМЕ ВФСК ГТО	225
Н. Н. Старцева, Д. А. Баталова. ФАНАТСТВО КАК МОДУС СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ	231
М. А. Теряева, А. Ю. Ковалева. СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ВНИМАНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	236
Ю. В. Тягунова, А. П. Попович. ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ САМООЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕХНИКО- ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ НА САМОЭФФЕКТИВНОСТЬ В ГАНДБОЛЕ	241
Хоссеини Хезри, С. А. ВАЖНОСТЬ ЭКСПРЕССИИ УГЛЕВОДОВ У ФУТБОЛИСТОВ	246
А. В. Чудиновских, Е. П. Новоселова. СОДЕРЖАНИЕ КОМПЕТЕНТНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ГОЛЬФУ	250
Д. А. Шушарин, Н. В. Попова. СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ МОНОГОРОДА УРАЛА	256
К. В. Штейгервальд, Ю. А. Юрчук, А. Б. Набокова. СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ ВУЗОВ — ДРАЙВЕР КУЛЬТУРЫ ЗОЖ	262
ОБ АВТОРАХ	268